



TWORZYWA

fundacja

Regulamin ULTRA BLADZINA
161,2 km

Data:

13 - 14.02.2026r. (piątek/sobota)

Miejsce startu i mety:

Ogrody Liceum Sztuk Plastycznych – wejście od pl. T. Kościuszki przy Restauracji Bohema.

Zbiórka w punkcie startu i weryfikacja:

godz. 17:30 (możliwość zdania depozytu oraz przepaku na starcie).

Start: 13.02.2026r.

godz. 18.00

Zamknięcie mety: 14.02.2026r.

godz. 18:00 (limit 24h)

Biuro zawodów:

Dom Ludowy, ul. J. Piłsudskiego 11 w Supraślu

• odbiór pakietów startowych 13.02. (piątek) od 13.00 do 17.20.

Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osoby trzecie z wydrukowanym i podpisanym oświadczeniem osoby startującej (do pobrania na stronie internetowej lub jako załącznik w e-mailu wysłanym przed biegiem).

Dekoracja zawodników:

14.02. (sobota) 20.00 Dom Ludowy – Biuro Zawodów

Organizator:

Fundacja Tworzywa
ul. Kodeksu Supraskiego 21
16-030 Supraśl
ultrasledz@gmail.com
fundacjatorczywa@gmail.com
<https://www.facebook.com/ultrasledz>
www.fundacjatorczywa.pl

Prosimy o zapisanie podanych numerów w telefonach.

Numer do medyka: 606 979 103

Organizator: Marcin Matejczuk 782 932 228

Biuro zawodów i wolontariat: Magdalena Matejczuk 695 360 539

Koordynator trasy: Wojciech Mojsak 506 109 088

Trasa:

Trasa biegu ma długość 161,2 km i w 95% prowadzi leśnymi drogami, duktami i ścieżkami, w 5% asfaltem.

Aktualna mapa, przewyższenie i ślad GPS zostaną zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.fundacjatorczywa.pl, a bliżej zawodów zostaną rozesłane na adres e-mail wraz z najważniejszymi informacjami.

Punkty kontrolne i odżywcze:

PK1 Królowy Most noc (38,6 km) 21.00 - 24.00

zupa, ziemniaki pieczone, napoje zimne, herbata, kawa, słone i słodkie przekąski, izotonik, ognisko, kanapki na drogę

PK2 Start (punkt w ogrzewanym pomieszczeniu) (80,6 km) 24.00 - 6.00 ciepły posiłek,

napoje zimne, herbata, kawa, izotonik, słone i słodkie przekąski + przepak. Limit wyjścia z punktu g. 6.15

PK3 Królowy Most (119,2 km) 8.45 - 11.30 ciepły posiłek, napoje zimne, herbata, izotonik, słone i słodkie przekąski

PK4 META (161,2km) 24 h – przekroczenie linii mety najpóźniej o godz. 18:00, posiłek regeneracyjny, kawa, herbata, izotonik.

Dodatkowo uczestnicy dystansu Ultra Bładziny mogą korzystać z punktów żywieniowych dystansu Ultra Śledź w godzinach ich funkcjonowania:

PK Ogrodniczki (99,5km) 7.00-8.50

przekąski słone i słodkie, napoje zimne, izotonik, herbata

PK Lipowy Most (136,5km) 9.45-14.45 ciepły posiłek, herbata, napoje zimne. słodkie i słone przekąski, izotonik.

PK Jałówka - wiata pod dębami (157km) 11.00 - 17.40
przekąski słone i słodkie, ciepły posiłek, herbata, napoje zimne, izotonik.

Punkty kontrolne są jednocześnie punktami odżywczymi, czyli obecność na nich jest obowiązkowa.

Dodatkowo na trasie zostały wyznaczone punkty kontrolne, na których wolontariusze sprawdzają listę zawodników oraz pokazują drogę. Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu (chip na numerze startowym). Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania GPS trackera dostarczonego przez Organizatora na linii startu! W przypadku zauważenia braku trackera, prosimy o niezwłoczne powiadomienie Organizatora o zaistniałym fakcie.

Oznakowanie:

Trasa będzie oznakowana różową taśmą z logo biegu i odblaskami. Na trasie pojawią się również tablice ze strzałkami. Ze względu na pojawiające się sytuacje, w których osoby nie związane z zawodami zdejmują taśmy, prosimy o wgranie mapy do urządzenia nawigującego (telefon, zegarek), uwagę na trasie oraz nie wyłączanie telefonu (w przypadku zejścia z trasy, działamy na bieżąco i dzwoniemy). Organizator zapewnia, iż reaguje na wszelkie informacje dotyczące braku taśm, jednak jest to trasa dosyć długa, a niektóre miejsca trudne do szybkiego pokonania. W związku z tym rekomendujemy wgranie trasy na telefon lub zegarek i korzystanie podczas biegu.

Klasyfikacja:

Zwycięzcy będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni.

Nagrody: Trójka zawodników, którzy jako pierwsi przebiegną trasę biegu z kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody w postaci voucherów na kolejną edycję Ultra Śledzia Puszczy Knyszyńskiej na wybrany dystans oraz nagrody rzeczowe. Nagrody uzależnione są od hojności sponsorów.

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem zawodów może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat. Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultra dystansowym, co potwierdzają podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego. Odbiór pakietu - osobisty z dowodem tożsamości w przeddzień zawodów lub przez osoby trzecie z wydrukowanym i podpisanym przez zawodnika oświadczeniem (do pobrania na stronie internetowej oraz wysłany na email podany przy zapisach na kilka dni przed biegiem). Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w promieniu 100m od oficjalnych punktów odżywczych organizatora. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy na trasie grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej

trasie i mieć numer startowy w widocznym miejscu. Nie pojawienie się na wszystkich punktach kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. Wszyscy uczestnicy biegu muszą przestrzegać: Regulaminu Zawodów, przepisów poruszania się po drogach publicznych oraz zasad poruszania się po Parku Krajobrazowym Puszczy Knyszyńskiej. Nieprzestrzeganie regulaminu może grozić dyskwalifikacją zawodnika. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnik, który nie dotrze do któregośkolwiek punktu kontrolnego w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu. Nie przewidujemy przepaków na punktach, będzie jedynie możliwość zostawienia przepaku na mecie przed startem. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

Zgłoszenia:

Zgłoszeń można dokonywać poprzez elektroniczną platformę <https://b4sportonline.pl/>

Osoby, które wygrały voucher na nasz bieg, zobowiązane są do zapisania się i poinformowania Organizatora o chęci skorzystania z nagrody.

Tylko wtedy zawodnik zostanie odznaczony na liście startowej jako opłacony.

Data rozpoczęcia zapisów:

4.03.2025 r. g. 18.00

Data zakończenia zapisów:

7.02.2026r.

UWAGA opłaty za zapisy przyjmujemy do 8.02.2026r

Opłaty:

Wysokość opłaty startowej dla dystansu +160 km wynosi:

4.03.2025 r. – 31.05.2025 r. 260 zł

1.06.2025 r. - 30.11.2025 r. 280 zł

1.12.2025 r. - 7.02.2026 r. 300 zł

W cenie opłaty startowej wliczony jest tracker GPS.

Opłatę startową należy wpłacać na konto:

14 1750 0012 0000 0000 4080 6296 BNP Paribas

Fundacja Tworzywa

ul. Kodeksu Supraskiego 21

16-030 Supraśl

z dopiskiem: opłata startowa (imię i nazwisko) lub za pośrednictwem AutoPay.

Przepisywanie pakietów będzie możliwe do końca zapisów. W przypadku rezygnacji ze startu, Organizator nie przepisuje opłat na poczet kolejnych edycji biegu i nie zwraca opłat startowych.

Wyposażenie obowiązkowe:

Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na starcie, mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary +10 min. W przypadku braku wyposażenia obowiązkowego na starcie zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu.

- numer startowy** dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
- naładowany telefon** komórkowy z wpisanymi numerami organizatora biegu oraz medyka,,
- gwizdek**,
- folia NRC** – minimalny rozmiar 140 x 200 cm,
- osobisty kubek**,
- czołówka** lub latarka z bateriami + baterie zapasowe
- tracker GPS** (dostarczony na linii startu przez Organizatora).

Wyposażenie rekomendowane:

- odbiornik GPS z wgraną trasą**
- ubranie odpowiednie do pogody w całości nieprzemakalne i nieprzewiewne
- plecak biegowy lub nerka,
- pojemniki na wodę (butelki, bidony termiczne) o łącznej pojemności 1L,
 - zapas jedzenia wystarczający do następnego punktu żywieniowego,
- bandaż elastyczny i opatrunek jałowy,
- zapasowe baterie do czołówki lub latarki
- ogrzewacze do rąk

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych czy obostrzeń dotyczących pandemii bez możliwości zwrotu wpisowego.

Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.