



Data i miejsce:

Supraśl, 14-15.02.2025 r.

Miejsce startu i mety:

Ogrody Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu

Zbiórka w punkcie startu:

17.30 (depozyt na starcie)

Start:

14.02. (piątek) g. 18.00

Zamknięcie mety:

15.02. (sobota) g. 6.00 (limit 12h)

Biuro Zawodów:

Dom Ludowy ul. J. Piłsudskiego 11 w Supraślu

Odbiór pakietów: 14.02.godz. 13.00 -17.20

Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osoby trzecie z wydrukowanym i podpisanym oświadczeniem. Oświadczenia zostaną wysłane na skrzynkę e-mailową wraz z mapą i śladami gpx na kilka dni przed biegiem.

Dekoracja zawodników:

15.02. 2025 r.(sobota) g. 20.00 Dom Ludowy

Organizator:

Fundacja Tworzywa
ul. Kodeksu Supraskiego 21
16-030 Supraśl
ultrasledz@gmail.com
www.fundacjatorczywa.pl
[Facebook](#)

Ważne telefony:

Organizator Marcin Matejczuk 782932228
Biuro Zawodów i Wolontariat Magda Matejczuk 695360539
Trasa Wojciech Mojsak 506109088

Zgłoszenie:

[Ultra Śledź Puszczy Knyszyńskiej](#)

Opłata:

8.11.2024 r. - 30.11.2024 r. 185 zł
1.12.2024 r. - 5.02.2025 r. 215 zł

Tpay lub przelew tradycyjny z dopiskiem (Ultra Tarpan - imię i nazwisko zawodnika)

Fundacja Tworzywa
ul. Kodeksu Supraskiego 21, Supraśl
BNP Paribas
14 1750 0012 0000 0000 4080 6296

Trasa i oznakowanie:

9.73 km po pętli (trasa SML) oznakowana różową taśmą z odblaskami.

Przewyższenie:

40m

Punkt kontrolny i odżywczy:

Sala gimnastyczna przy starcie.

Brak pomiaru czasu. Obowiązkowe pojawienie się na punkcie żywieniowym w celu weryfikacji. Zawodnik jest zobowiązany do zgłoszenia wolontariuszom przebiegnięcia każdej pętli.

Wyżywienie:

Woda, Cola, Izotonik, Herbata, Kawa. Przekąski słone i słodkie.
Ciepłe posiłki od 21.00 do 6.00

Klasyfikacja:

Kategoria kobiet i mężczyzn

Nagrody:

Podium otrzymuje vouchery na wybrany dystans Ultra Śledzia Puszczy Knyszyńskiej 2026. Pozostałe nagrody uzależnione od hojności sponsorów.

Bezpieczeństwo:

Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego. W razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec organizatorów. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania Regulaminu, zasad poruszania się po Parku Krajobrazowym Puszczy Knyszyńskiej oraz do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika oraz braku możliwości uczestniczenia w biegach organizowanych przez Organizatora. W przypadku problemów zdrowotnych, decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika jest ostateczna. Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu wsparcia w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora lub medyków o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.

Postanowienia końcowe:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na profilu FB. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego. W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego. Uczestnicy biegu zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących wyników biegu. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim. Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu