

## REGULAMIN SUPRASKIEGO MARATONU LEŚNEGO

Biegi towarzyszące dla dzieci

200m, 500m, 1km

(3-12 lat)

**Istnieje możliwość wzięcia udziału dzieci w wieku 12-17 lat na dystansie 10km - w terenie wraz z opiekunem. Szczegóły w regulaminie biegu na 10km.**

### **Organizator:**

FUNDACJA TWORZYWA

ul. Kodeksu Supraskiego 21,

16-030 Supraśl

NIP 9662124183

Dyrektor zawodów: Marcin Matejczuk, tel. 782 932 228

Biuro zawodów: Magda Matejczuk, tel. 695 360 539

### **Współorganizator:**

Gmina Supraśl, Centrum Kultury i Rekreacji w Supraśl, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

### **Termin:**

(sobota) 2.09.2023r.

### **Miejsce startu i mety:**

Ogrody Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu przy budynku dawnej koniuszni (obecnie sala gimnastyczna) wejście od lewej strony budynku Liceum (przy restauracji Bohema)

### **Trasa:**

Trasa biegu wyznaczona będzie taśmami na terenie zamkniętym w ogrodach PLSP w Supraślu.

**Odbiór pakietów** od godz. 13.00 w sali gimnastycznej PLSP (budynek przy strefie startu/mety). Pakiety odbierają rodzice, podpisując oświadczenie.

### **Start – godz. 14.00**

w kolejności:

200m

500m

1km (2 kółka)

Nie przewidujemy nagradzania najszybszych zawodników. Chcemy aktywizować dzieci do wspólnej, zdrowej rywalizacji, do ruchu na świeżym powietrzu. Każde dziecko przekraczające linię mety jest wygrane i otrzymuje pamiątkowy medal i dyplom.

### **Oplata startowa:**

14 1750 0012 0000 0000 4080 6296 BNP Paribas

Fundacja Tworzywa

ul. Kodeksu Supraskiego 21

16-030 Supraśl

z dopiskiem: imię i nazwisko uczestnika - opłata startowa Supraski Maraton Leśny

1.04.2023 – 29.08.2023r. - 35zł

(Zapisanie się w dniu zawodów, tylko w razie wolnych miejsc)

**Dystanse:**

**200m** (roczniki 2020, 2019)

**500m** (roczniki 2018, 2017, 2016, 2015)

**1km** (roczniki 2014, 2013, 2012, 2011)

**Przydzielenie wieku dzieci na poszczególne dystanse jest sugerowane. Można zapisać dziecko w wieku 3-12 lat na dowolnie wybrany dystans.**

**Świadczenia:**

- numer startowy
- medal i dyplom dla każdego zawodnika na mecie
- woda i przekąska energetyczna na mecie
- obsługa medyczna
- obsługa fotograficzna
- obsługa konferansjera

**Nasz cel:**

- aktywizacja dzieci do ruchu na świeżym powietrzu i wspólnej zabawy
- promocja sportu, biegania
- nauka zdrowej rywalizacji i konkurencji
- uczestnictwo w zawodach daje dzieciom ogromną satysfakcję i wspiera pozytywne skojarzenia związane ze sportem

**W trakcie zawodów dzieci pozostają pod opieką rodziców/opiekunów prawnych.**