



REGULAMIN

Data:

13.09.2025r. (sobota)

Miejsce:

Ogrody Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu (wejście przy Restauracji Bohema).
Prosimy nie parkować na placu, gdzie znajduje się strefa startu i mety. Duży parking znajduje się przy zjeździe na Bulwary.

Godzina startu:

11.00

Startujemy co kilka minut w kolejności 10 km, 5 km, 2,5 km.

Odbiór pakietów:

Zmiana miejsca i dnia odbioru pakietu względem lat ubiegłych.

12.09.2025r. (piątek)

Dom Ludowy w Supraślu – ul. Piłsudskiego 1

godz. 14.00-22.00

Odbiór pakietów osobisty lub za pośrednictwem osoby trzeciej (z wypełnionym oświadczeniem o udziale w zawodach. Oświadczenie do pobrania na stronie www.fundacjatorzywa.pl w zakładce „Biegi”).

Nie będzie możliwości odebrania pakietu w dniu biegu.

Pakiety dla dzieci odbierają rodzice lub opiekunowie prawni.

Liczba miejsc:

800

Oplata startowa:

100 zł

Pakiety specjalne:

250 zł - "srebrny pakiet" – srebrny numer startowy

500zł - "złoty pakiet" – złoty numer startowy

Na bieg obowiązują zapisy przez platformę B4Sport.pl

Opłata poprzez system Dotpay oraz przelew tradycyjny z dopiskiem: OnkoRun

Fundacja Tworzywa

ul. Kodeksu Supraskiego 21

16-030 Supraśl

BNP PARIBAS 14175000120000000040806296

Zapisy dla dzieci:

Istnieje możliwość wzięcia udziału dzieci w biegu, jedynie z rodzicem lub opiekunem, który również bierze udział w zawodach. Dziecko otrzymuje numer startowy i medal. Dziecko biegnie ten sam dystans, co dorośli. Dziecko pozostaje pod opieką rodzica lub opiekuna przez cały czas trwania zawodów.

Liczba miejsc:

200

Opłata startowa:

50 zł

Na bieg obowiązują zapisy przez platformę B4Sport.pl

Trasa:

3 dystanse:

- 10 km

- 5 km

- 2,5 km spacer

Ścieżka rekreacyjna wzdłuż Grobli - trasy rekreacyjnej. Trasa zostanie oznakowana taśmami, co kilkaset metrów oraz znakami, kiedy należy zawrócić z powrotem w stronę mety.

Strefa startu i mety znajduje się w tym samym miejscu.

Prosimy o zachowanie prawostronnego ruchu, by nie blokować miejsca osobom zawracającym w stronę mety.

Nagrody:

Bieg nie ma charakteru rywalizacji sportowej. Nie ma wygranych i przegranych. Nie ma też limitu czasu. Bieg ma charakter symboliczny. Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal.

Przewidujemy losowanie nagród sponsorskich ok. godz. 12.30 – 13.00.

Warunki uczestnictwa:

1. Zapisanie się na bieg i opłacenie startu,
2. Uczestnicy muszą ukończyć 18 lat (dzieci biegają z pełnoletnim opiekunem),
3. Odbiór pakietu z dowodem osobistym lub przez osoby trzecie z oświadczeniem.

Co zawiera pakiet startowy?

1. Torba eko z numerem startowym (agrafki do przypięcia numeru będą dostępne przy odbiorze

pakietu)

2. Niespodzianki od sponsorów :)
3. Medal na mecie
4. Ciepły posiłek regeneracyjny na mecie oraz napoje
5. Obsługa fotograficzna (zdjęcia pojawią się w mediach społecznościowych)
6. Ubezpieczenie zawodników
7. Opieka medyczna
8. Atrakcje dla dzieci i dorosłych
9. Sportowe emocje i niezapomniana atmosfera!

W roku 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego biegniemy pod hasłem: „Jeden bieg. 1000 historii!”

Do zobaczenia na STARCIE !